Ma liste de courses

Produits frais

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Épicerie

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Surgelés

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Fruits et légumes

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Sophie PAULIN - Diététicienne Nutritionniste - 733 Rue Jean Perrin 59500 DOUAI - 06 71 41 79 43 - sonutri-dieteticienne.com